



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

مراقبت از گچ و آتل

تهیه کنندگان:

ناهید اصغری (کارشناس پرستاری)

محمد صادقیان (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404

منبع: کتاب برونر و سوارث 2014

تایید کننده: آقای دکتر محسن رفیعی متخصص ارتوپدی

* انگشتان اندام آسیب دیده را مرتب تکان دهید.

نکات قابل توجه بعد از گچ گیری:

* زمان خشک شدن گچ به نوع آن بستگی دارد. گچ

های معمولی ۲۴ تا ۴۸ ساعت و گچ های فایبر گلاس

۲ تا ۱۲ ساعت بعد خشک می شوند.

* تا زمان خشک شدن از راه رفتن، تکیه کردن و ایجاد

فشار بر قالب گچ خودداری کنید.

* احساس خارش خفیف در زیر گچ یک عارضه ی

شایع است .

* هیچ جسمی را وارد گچ نکنید و پنبه های داخل گچ

را خارج نکنید.

* از انجام هر گونه ورزش یا رانندگی با گچ و آتل

خودداری کنید.

گچ و آتل:

گچ یا آتل یک پوشش محافظ سخت و محکم که بر

روی یک لایه نرم پنبه قرار گرفته و کاملاً شکل اندام

را به خود می گیرد گاهی در صورت وجود تورم شدید

اولیه در ابتدا آتل بندی انجام می شود و پس از چند

روز با کاهش تورم گچ گیری اندام انجام می شود آتل

به صورت یک نیم گچ عمل می کند.

راه های جلوگیری از ورم اندام آسیب دیده:

* اندام آسیب دیده را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.

* در ۲۴ ساعت اول رخداد آسیب کمپرس یخ بر روی

اندام آسیب دیده به طور متناوب گذاشته شود.

* بهداشت قسمت های خارج از گچ را رعایت کنید
ناخن ها را کوتاه نگهدارید و روزانه از محلول های
ضد عفونی کننده که نیاز به شستشو با آب ندارند برای
شستن انگشتان استفاده کنید.

* پیش از حمام کردن یک حوله را به دور لبه ی بالای
گچ بپیچید (به هیچ وجه آن را داخل فضای گچ نکنید)
سپس یک روکش پلاستیکی را کاملا روی گچ کشیده
و انتهای آن را محکم ببندید و در هنگام دوش گرفتن
اندام گچ گرفته شده را با وجود پوشش پلاستیکی خارج
از جریان مستقیم آب قرار دهید و در آب غوطه ور
نکنید.

* لاغری و ضعف عضلات زیر گچ پس از باز کردن گچ
طبیعی است با تمریناتی که پزشک به شما خواهد گفت
به زودی به شکل و قدرت اولیه بازمی گردد.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید :

* تشدید درد که با مسکن تسکین نیابد

* تشدید تورم که با بالا نگهداشتن اندام و کمپرس

سرد برطرف نشود

* تغییر رنگ غیر طبیعی یا سردی انگشتان

* احساس بی حسی یا گزگز شدن اندام

* احساس بوی بد یا وجود تاول در زیر یا اطراف گچ

* اگر نتوانستید انگشتان اندام آسیب دیده را تکان

دهید

راه کار ساده جهت تشخیص تحت فشار بودن عروق

اندام آسیب دیده:

ناخن اندام آسیب دیده را فشار دهید تا رنگ آن از

صورتی به سفید تغییر کند. با رها کردن ناخن باید به

سرعت و کمتر از سه ثانیه رنگ ناخن از سفید به

صورتی تغییر یابد. اگر تغییر رنگ کند باشد اختلال در

عروق را نشان میدهد. تغییر رنگ ناخن را در هر دو

اندام مقایسه کنید.



وبسایت : neyrizhp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۵۲۸۳۰۱۱۰۲
پورتال : ۵۲۸۳۰۱۱۴

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می

توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.

